



# 20. Seniorentag in Bad Windsheim

am Mittwoch, den 20. September 2023  
im Kur- und Kongress-Center

Etwa 30 Aussteller bieten seniorenfreundliche Produkte und Dienstleistungen an!

- 10.00 Uhr Es spielt der Posaunenchor Bad Windsheim.
- 10.30 Uhr Andacht: Paul Neumeier, Kath. Pfarramt St. Bonifaz
- 10.45 Uhr Begrüßung und Eröffnung der Ausstellung durch die  
1. Vorsitzende des Seniorenrates Erika Reichert.  
Grußwort des 1. Bürgermeisters Jürgen Heckel.  
Grußwort des Landrates Helmut Weiß.
- 11:00 Uhr „**Showtänze**“: Ehepaar Cornelia und Jürgen Köhler  
Senioren-Residenz Bad Windsheim
- 11.30 Uhr Vortrag: „ **Cholesterin** “  
Dr. Wolfgang Stadler Bad Windsheim.
- 12.00 Uhr Gelegenheit zum Mittagessen.
- 13.45 Uhr Vortrag: "**Demenz und Altersvergesslichkeit**“: neueste  
Erkenntnisse und was SIE dagegen tun können; Uwe Koch  
„Gesundheits- u. Fitnesszentrum „Vitalis Bad Windsheim“.
- 14.15 Uhr Vortrag: „Bluthochdruck“ - Kennst Du Deine Werte ?  
Dr. Rüdiger Götz Bad Windsheim
- 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen.
- Dazwischen: „**Rotary Band mit swinging music**“.  
Besetzung: Prof. Dr. Walter Kiel, Keyboard, Dr. Hellmuth Loesch,  
Bass, Rolf Klingler, Schlagzeug und Dr. Rüdiger Götz MBA,  
Saxofon.
- 16.30 Uhr Schlusswort-Ende der Veranstaltung.

Alle Seniorinnen und Senioren, alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt und  
Umgebung sind herzlich willkommen! Eintritt frei!